

# HÅNDBTERING AF MODERMÆLK

## Frisk ny-udmalket mælk

Stuetemperatur 16-29 gr.	4 timer -Kan være brugbart i 6-8 timer
Køletaske max 15 gr.	24 timer med køleelement
Bagerst i køleskab max 5 gr.	3 dage - Kan være brugbart i 5-8 dage
Fryseboks ned til -18gr	3-4 måneder
Dybfryser min. -18 gr	6 måneder -Kan være brugbart i 12 måneder

Udmalket mælk kan samles når det har samme temperatur. Datomærkning bør være datoen for første udmalkning.

## Frosset og optøet langsomt på køl

Stuetemperatur 16-29 gr.	4 timer
Bagerst i køleskab max 5 gr.	24 timer

Bør ikke genfryses eller opbevares i køletaske

## Opvarmet modermælk \*Før måltidet er påbegyndt!

Stuetemperatur 16-29 gr.	Måltidet bør begyndes med det samme
Bagerst i køleskab max 5 gr.	4 timer

Når måltidet er begyndt bør eventuel resterende mælk smides ud lige så snart måltidet er afsluttet.

Modermælken bør hverken genfryses eller nedkøles igen.

**IBCLC-certificeret ammevejleder**  
**Mette Feldthaus**