

# Ammebarnets behov for mælk

I skemaet her kan du finde et gennemsnitligt behov for hvor meget mælk det **fuldammede, raske barn** har behov for fra fødslen og frem til det begynder på fast føde.

Bemærk at det er et **gennemsnit** og der altså vil være nogle børn der spiser lidt mere mens andre spiser lidt mindre.

	mL pr. måltid	mL pr. døgn	mL pr. time
<b>Dag 1</b>	7 mL	7 - 123 mL	
<b>Dag 2</b>	14 mL	14 - 335 mL	
<b>Dag 3</b>	38 mL	98 - 775 mL	
<b>Dag 4</b>	58 mL	378 - 876 mL	
<b>Dag 5-7</b>	30 -59 mL	300 - 600 mL	12,5 - 25 mL
<b>Uge 2-3</b>	59-89 mL	450 - 750 mL	19-30 mL
<b>1-6 måneder</b>	89-148 mL	750 - 1035 mL	30-43 mL

**IBCLC-Certificeret ammevejleder  
Mette Feldthaus**