

Klynge-amning *eller* For lidt mælk

Din baby vil have perioder hvor h*n klyngeammer.

Det er hårdt at komme igennem, men er helt normal baby adfærd.

Du kan genkende klynge-amning ved:

- Perioder hvor baby ammer med korte mellemrum
- Din baby har nok våde bleer og afføring
- Din baby tager på som forventet
- Din baby kan være urolig ved brystet

Klynge-amning kan nemt misfortolkes som at baby ikke får nok mælk. Husk at det ikke nødvendigvis betyder at din produktion ikke er tilstrækkelig! Der kan også være problemer med sutteteknikken.

Hvis din baby får for lidt mælk kan det vise sig ved:

- Din baby kan amme ofte og længe uden at blive tilfreds
- Din baby har IKKE nok våde bleer og afføring
- Din baby tager IKKE på som forventet
- Din baby er urolig det meste af tiden

IBCLC-certificeret ammevejleder
Mette Feldthaus