

HVAD ER

Paced bottle feeding

Paced bottle feeding er en metode at give flaske på til et ammende barn. Med paced bottle feeding efterligner man måden og tempoet ved brystet og på den måde gør man flaskegivning mere ammevenligt så det kan kombineres ved eventuel supplerung.

HVORFOR BRUGE

Paced bottle feeding

Årsagerne til at bruge paced bottle feeding er at minimere risikoen for at det ammende barn bliver sutteforvirret og derved afviser brystet, samt at sørge for at man ikke overfodrer barnet. Metoden kan også bruges hvis det ammende barn skal over på flaske men ikke vil tage flasken til at begynde med.

SÅDAN BRUGER DU

Paced bottle feeding

- Hav lige så meget kontakt til barnet undervejs, som du ville ved en amning
- Giv dit barn mindre måltider af gangen -Et ammebarn spiser i gennemsnit 30 mL modermælk pr. time
- Benyt en flaske-tut med et lille hul.
- Husk at malke ud, hvis en flaske erstatter en amning
- Sæt dit barn på dit skød i en oprejst position, og skift side halvvejs i måltidet
- Når du tilbyder flasken, så gør lige som ved brystet. Rør barnets overlæbe med flasken så der åbnes godt op og det bliver barnet der tager flasken ind. Undgå at tvinge flasken ind i barnets mund
- Hold flasken i en vandret position, så tutten kun lige har mælk i sig -den skal ikke være helt fyldt for så kommer mælken ind for hurtigt.
- Lad barnet spise i 20-30 sek. og hold så en pause. I stedet for at tage flasken ud af barnets mund vipper du den, så tutten kommer op og rammer ganen. Når barnet sutter igen vipper du flasken tilbage i lodret position så barnet igen får mælk.
- Når barnet ikke begynder at sutte igen efter en pause er barnet færdig med at spise.

IBCLC-certificeret ammevejleder
Mette Feldthaus